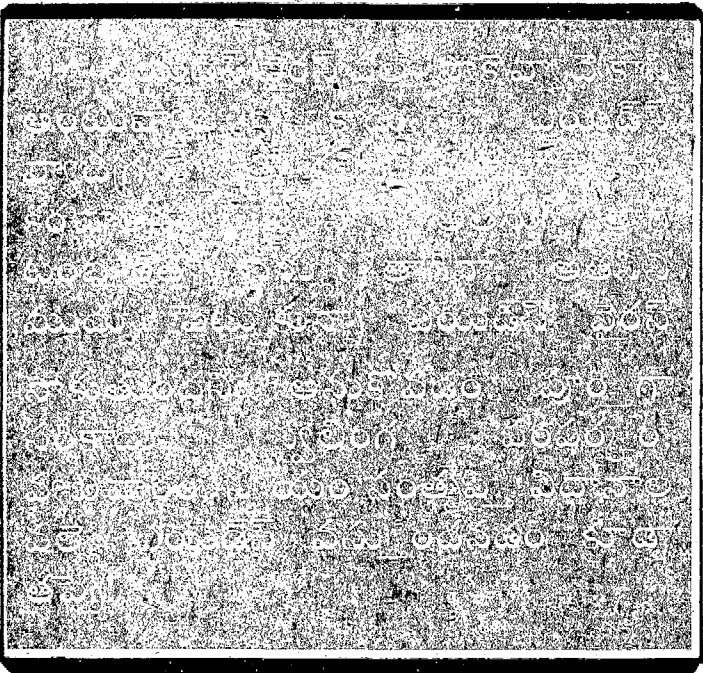




Handwritten text in Telugu script, possibly a signature or date, located at the top right of the page.

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మానవాళిని పట్టి పదిస్తామని అతి భయంకరమైన వ్యాధులలో ఎయిడ్స్ కూడా ఒకటి అని నేడు ఎంతో మంది నమ్ముతున్నారు. ఈ వ్యాధి క్రమక్రమంగా విస్తరించుకొంటూ వస్తోంది. అయితే ఈ వ్యాధి అనుకోకుండా ప్రమాదకరమైంది కానీ ఈ వ్యాధి సోకినవారిని సమాజ జీవితం నుంచి వెలివేయవలసిన అవసరం నిజంగా లేదని కొంత మంది వైద్య నిపుణులు అభిప్రాయ వదులుతున్నారు. అసలు వ్యాధులు తెర మరుగువుతుందగా, అదే సర్వం లేని అపోహలు అన్ని చేట్టా జొప్పించబడు తున్నాయని ఎయిడ్స్ పర్యవేక్షకులు అనే మాటల్ని నిజం లేకపోలేదు. అనేక సంవత్సరాల గురించి సామాన్య ప్రజానాశిక్తి చెప్పవలసిన బాధ్యతను విస్మరించడం ఏ దేశం వాటికైనా తగినవని అని ప్రజా సంక్షేమాన్ని కోరుకునే వారు ఎవరయినా చెబుతారు.

స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. కాబట్టి ఇప్పటి నుంచే ఎయిడ్స్ వ్యాధిని అన్ని స్థాయిలలోను ఎదుర్కోవడానికి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఒక ఉమ్మడి కార్యాచరణ పథకాన్ని అన్ని దేశాల ప్రతినిధులు కలిసి చర్చించుకొని పరిష్కారానికి అమలు చేయవలసిన అవసరాన్ని గుర్తించడం కనీస ధర్మంగా ప్రభుత్వం ప్రతి ఒక్కరూ భావించాలి.



గణాంక వివరాలు:

ఎయిడ్స్ వ్యాధి సోకినవారి చూడడం, సోకిన వారిని పరిరక్షించు కోవడం, కనీసపు పరిరక్షణ విలువలను పొందించడం, ఎయిడ్స్ వైరస్ నిరోధించే ప్రయత్నాలను ముమ్మరం చేయడం, వ్యాక్సిన్ల నిర్మాణం కోసం ఉత్సాహం చేయడం, విచ్చలవిడి లైంగిక కార్యకలాపాలను ప్రోత్సహించడం, అంచనా, అయితే రష్యాలో ప్రస్తుతం ఈ స్థితిగతి సంపూర్ణం వగయినాను- అందువల్ల ఉండడం, మాదకద్రవ్య సేవనాన్ని నియంత్రించడం, రక్త మార్పిడులపై నిబంధనలు వాగా నిర్బంధించి ఒకటి రెండువార్లు స్కీరిజిట్ అవకాశం లేకపోలేదు. ప్రపంచ పర్యవేక్షకులు చేసిన వాటి వాదకాన్ని ఆమోదించడం, ముందు జాగ్రత్త చర్యగా ఎయిడ్స్ నివారణను ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థకి అందజేయాలి.



తండ్రికి రక్త మార్పిడి ద్వారా వైరస్ సంక్రమించింది. తల్లికి ఆయన ద్వారా సెక్స్ వల్ల సంక్రమించింది. పిన్నబాలుక తల్లి పాల ద్వారా సంక్రమించింది. కానీ పెద్ద పాపకు వైరస్ హాకలేదు. అంచేత వైరస్ అంటువ్యాధి కాదు!

జీవనశైలి తెలుస్తున్న వార్తల ప్రకారం ఇప్పుడు ఉన్న ఎయిడ్స్ రోగుల సంఖ్య 80,000. అయితే ఈ సంఖ్య క్రిందగా భావించుకున్న వారిదేకాదు. అంత సమగ్రంగా భావించడం వాస్తవం 150,000 మంది ఎయిడ్స్ వ్యాధి పీడితులు ఉంటారని, వీరుకాక ఎయిడ్స్ వైరస్ సోకిన వ్యాధి లక్షణాలను ప్రదర్శించు వారి సంఖ్య 50 నుంచి 100 లక్షలు ఉంటుందని. ఈ వివరాలు సూటికి సూరుపాళ్ళూ కచ్చితమైనవి కాకపోవచ్చు. కానీ అవి అందజేస్తున్న సమాచారం ప్రకారం మానవజాతికి రాల్చేయే విపత్తు మాత్రం అంత తేలికగా కొట్టివేయ గలిగి ఉందని జీవన కాలాన్ని పొడిగించేందుకు గట్టి శ్రమ చేయడం (అయితే ఈ పథ్య సమయికం కావన వారు ఉన్నారని)- వంటి పర్యవేక్ష విశ్వవ్యాప్తంగా తారాస్థాయిలో నిర్వహించ వలసిన అవసరం ఎంతగానో ఉంది. అంతకుముందు ఎయిడ్స్ వ్యాధిపట్ల సామాన్యులలో ఏర్పడిన భయం సందేహాలను పూర్తిగా తీర్చవలసిన అగత్యం ఉంది. ఎయిడ్స్ సోకిన వల్ల మరణించడం కన్నా ఎయిడ్స్ సోకిందే అన్న భయం వల్ల మరణించడాన్ని ఆద్యక్షకాదే జాతికి కలిగే నష్టం అపారంగా ఉంటుందనే పచ్చి నిజాన్ని గుర్తించక తప్పదు.



ఎయిడ్స్ వైరస్ నిరోధించే వ్యాధి నివారణ చర్యలు అవసరం.

అపోహలు, అనుమానాలు, వాస్తవాలు:

* ఎయిడ్స్ వైరస్ వల్ల సంక్రమించే వ్యాధికాని అంటువ్యాధి మాత్రం కాదు. వ్యాధిగ్రస్తునితో కరవాలను చేసినా, కలుపుకోలుగా ప్రవర్తించినా ఈ వ్యాధి అంటుకాదు.

* ఎయిడ్స్ వ్యాధిగ్రస్తుని ముద్దు పెట్టుకున్నా, మామూలుగా కొగరించు తున్నా ఎయిడ్స్ సోకుతుందని అనుకోవడం ఒక్క క్రమ మాత్రమే. రోగిగ్రస్తుడు తాగే టంబ్లర్ తో అరోగ్యంగా ఉన్న వారు నీళ్ళు తాగితేవారు ఎయిడ్స్ పచ్చేస్తుంది అని అనుకోవడం కూడా తప్పు. ఎయిడ్స్ వైరస్ నోటిలో ఉండే ఉమ్మలలో సాధారణంగా ఉండదు. ఒకేతర అరుదుగా ఉన్నా వైరస్ సోకి వ్యాధిని కలిగించే స్థాయిలో ఉండదు. సుమారుగా 2.3 లీటర్ల ఉమ్మలలో అయితే వ్యాధిని కలిగించే స్థాయిలో ఎయిడ్స్ వైరస్లు ఉంటాయి.

* ఎయిడ్స్ వ్యాధిగ్రస్తులతో కలిసి భోజనం చేసినా, మామూలుగా కలిసి మెలసిన పడుకున్నా, చివరికి వారు వాడే టూల్స్ త్రీషులు వాడినా ఎయిడ్స్ అంటుకాదు. వ్యాక్సిన్ యిన్జెక్షన్లుకొని చెందిన డా. ఫ్రాంకోయిన్ దేనియర్ ఈ విషయాన్ని ఘంటాపథంగా పరిశీలన చేసి మరీ చెబుతున్నారు. అయితే ఇలా చేయడం వల్ల హెచ్చరిక వైరస్ అంటుకోవచ్చునని, ఎందుకంటే ఒకరి నుంచి ఒకరికి సంక్రమించడంలో ఎయిడ్స్ వైరస్ కన్నా హెచ్చరిక వైరస్ ఎంతో క్లిష్టమైనదని!

* ఎయిడ్స్ సోకినవారికి ముఖ్యమైన కారణాలు మూడు. (1) లైంగిక కార్యకలాపాల ద్వారా, (2) రక్త మార్పిడుల ద్వారా లేదా నిరంతరం ద్వారా మాదకద్రవ్యాలను సేవించే అలవాట్ల ద్వారా, (3) తల్లి గర్భం ద్వారా లేదా మాతృ స్తన్యం ద్వారా పసవారికి సయితం ఎయిడ్స్ పచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

* స్వలింగ సంపర్కం వల్ల ఎయిడ్స్ తప్పకుండా సోకుతుందని అనుకోవడం నిరంతరం ఎంతో మంది వారుకోవడం ద్వారా ఎయిడ్స్ పచ్చే అవకాశం సూటికి తొందరగా ఎయిడ్స్ సోకిన వారికి ఎంతో తేడా ఉంది. ఎయిడ్స్ వైరస్ సోకినంత మాత్రాన ప్రతివారు రోగిగ్రస్తులు కాదు. వైరస్ ప్రవేశించినప్పటికీ కొందరి విషయంలో వ్యాధి లక్షణాలు లేవీ బయటపడక పోవచ్చు.

కూడా సరికాదు. విచ్చలవిడి వ్యభిచారం ద్వారా ఎయిడ్స్ సోకే అవకాశం ఉంది. అదీకూడా ఎయిడ్స్ సోకిన వారికి మరి తరచుగా సంబంధాలు పెట్టుకున్నప్పుడేనని గుర్తు పెట్టుకోవాలి. స్వయం సంతుప్తి పద్ధతుల (హాస్త్ ప్రయోగం వంటివి) ద్వారా ఎయిడ్స్ సోకుతుందనే పూర్తిగా నిరాధారమైన విషయం మాత్రమే.

* రక్త మార్పిడుల ద్వారా లేదా మాదకద్రవ్యాలను సేవించే టంబ్లరు ఒకే

* ఎయిడ్స్ రోగిగ్రస్తులను పరీక్షించే వైద్యులకు సయితం ఈ వ్యాధి సోకవచ్చుననే మాట కూడా పూర్తిగా నిజం కాదు. వారికి వాటిని నిరంక్షించు ఈ డాక్టర్లు వాటితో స్పృశిస్తేనే వేసినప్పటికీ ఆ వ్యాధి సోకే ప్రమాదం లేకపోలేదు. ఏదీ ఏమైనా ఎయిడ్స్ వ్యాధి నిపుణులు వారి జాగ్రత్తలతో వారు ఉండడం ఎంతయినా నిలువలు సగటు నిలువలు మాత్రమే!

* ఎయిడ్స్ వ్యాధిగ్రస్తుల్ని వెలి వేసినట్లు చూడడం ఏమాత్రం మంచిది కాదు. వ్యాధి వేసి హింసకన్నా వారోహింసక పరిణామే అధికమైన హింస కలుగజేస్తుంది. మన చేతనతో, అల్ప క్షేత్రంతో, అలమటిందే వారోహింస వ్యాధి తీవ్రత మరి ఎక్కువగా ఉండవచ్చు.

* ఎయిడ్స్ వల్ల కొంత కాలానికి మానవ జాతి మొత్తం తుడిచిపెట్టుకొని పోతుందని ఎక్కువ మంది అనుకోవడం కూడా సరికాదు. ఎయిడ్స్ కి ముందు పచ్చుకు కనుగొంటామో ఆ దేవుడికే తెలియాలి అని కొంత మంది వైద్యులే అనడం కూడా మంచిది కాదు. బహుముఖంగా పోరాడమన్నట్లు క్యాన్సర్, సాంకేతిక విజ్ఞాన రంగం ఎయిడ్స్ ను తప్పక రూపుమాపజేస్తుందని ఆశించడం ఎంతయినా సమజసంగంగా ఉంటుంది. ఎవరికయినా అజ్ఞానంగా తోస్తుంది.

* ఈ వైరస్ విస్తృతంగా సోకిందని ప్రచారం చేయడం కూడా సజబు కాదు, యుద్ధ ప్రాతిపదిక మీద విధిస్తే రకాల చర్యలను తీసుకున్నప్పుడు ఎయిడ్స్ వైరస్ ప్రభుత్వ అవకాశం వాగా సన్నిగిల్చు తుంది. కాగా ఈ ప్రయత్నం పట్ల విశ్లేషకుడి, అంతిమ మనస్తత్వం, ధృఢసంకల్పం, అకుంతితక్షణకాలం.

* అందుకున్న నివేదికల ప్రకారం ఎయిడ్స్ వైరస్ సోకిన వారిలో 10 నుంచి 30 శాతం మందిలోనే వ్యాధి లక్షణాలు కనిపించినప్పటికీ దానివల్ల



ఎయిడ్స్ సోకిన విద్యార్థులను పూర్తిగా పంపించాలనడం ఎంత సూర్యక్షణం!

నిరంతరం ఎంతో మంది వారుకోవడం ద్వారా ఎయిడ్స్ పచ్చే అవకాశం సూటికి తొందరగా ఎయిడ్స్ సోకిన వారికి ఎంతో తేడా ఉంది. ఎయిడ్స్ వైరస్ సోకినంత మాత్రాన ప్రతివారు రోగిగ్రస్తులు కాదు. వైరస్ ప్రవేశించినప్పటికీ కొందరి విషయంలో వ్యాధి లక్షణాలు లేవీ బయటపడక పోవచ్చు.

* తల్లి ద్వారా పసవారికి ఈ వైరస్ సంక్రమిస్తుంది. గర్భాశయం నుంచి కానీ, మాతృస్తన్యం నుంచి కానీ ఈ వైరస్ పసవారికి సోకవచ్చు. తల్లిపాలలో ఎయిడ్స్ వైరస్ ఉన్నట్లు నివేదించే లేకుండా అంగీకరించడం జరిగింది.

* ఎయిడ్స్ వ్యాధిగ్రస్తుల్ని వెలి వేసినట్లు చూడడం ఏమాత్రం మంచిది కాదు. వ్యాధి వేసి హింసకన్నా వారోహింసక పరిణామే అధికమైన హింస కలుగజేస్తుంది. మన చేతనతో, అల్ప క్షేత్రంతో, అలమటిందే వారోహింస వ్యాధి తీవ్రత మరి ఎక్కువగా ఉండవచ్చు.

* ఎయిడ్స్ వల్ల కొంత కాలానికి మానవ జాతి మొత్తం తుడిచిపెట్టుకొని పోతుందని ఎక్కువ మంది అనుకోవడం కూడా సరికాదు. ఎయిడ్స్ కి ముందు పచ్చుకు కనుగొంటామో ఆ దేవుడికే తెలియాలి అని కొంత మంది వైద్యులే అనడం కూడా మంచిది కాదు. బహుముఖంగా పోరాడమన్నట్లు క్యాన్సర్, సాంకేతిక విజ్ఞాన రంగం ఎయిడ్స్ ను తప్పక రూపుమాపజేస్తుందని ఆశించడం ఎంతయినా సమజసంగంగా ఉంటుంది. ఎవరికయినా అజ్ఞానంగా తోస్తుంది.

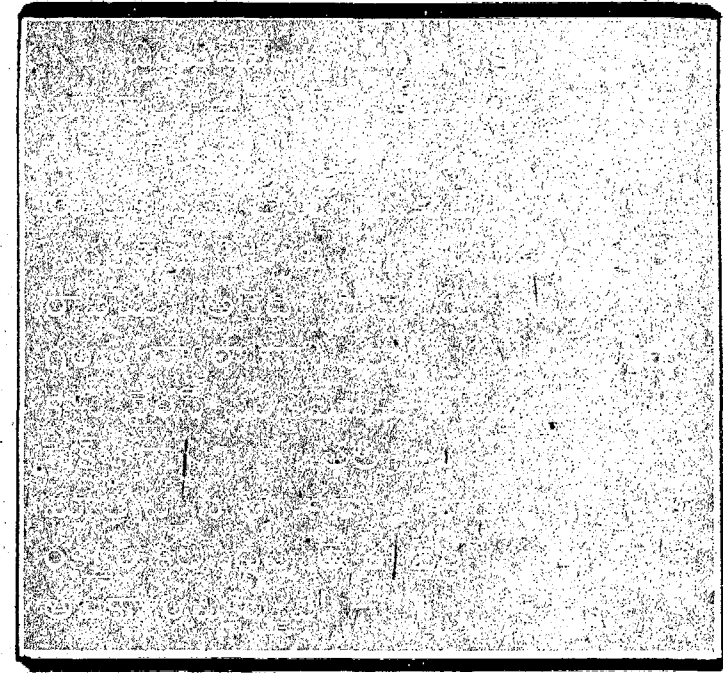
* ఈ వైరస్ విస్తృతంగా సోకిందని ప్రచారం చేయడం కూడా సజబు కాదు, యుద్ధ ప్రాతిపదిక మీద విధిస్తే రకాల చర్యలను తీసుకున్నప్పుడు ఎయిడ్స్ వైరస్ ప్రభుత్వ అవకాశం వాగా సన్నిగిల్చు తుంది. కాగా ఈ ప్రయత్నం పట్ల విశ్లేషకుడి, అంతిమ మనస్తత్వం, ధృఢసంకల్పం, అకుంతితక్షణకాలం.

* అందుకున్న నివేదికల ప్రకారం ఎయిడ్స్ వైరస్ సోకిన వారిలో 10 నుంచి 30 శాతం మందిలోనే వ్యాధి లక్షణాలు కనిపించినప్పటికీ దానివల్ల

భయమేమీ లేదని ఎక్కువ మంది ప్రజలు నమ్ముతారనే విషయంలో నివేదించడం. వాస్తవానికి జలుబుకు ఇంతవరకూ సరిగ్గానే మందును కనుగొన్నారా అన్నది నివేదించే. జలుబు మళ్ళీ మళ్ళీ రాకుండా ఏ మందుకైనా ఉన్నాయో? కాకపోతే జలుబు పల్ల పెద్ద ప్రమాదం లేదు. ప్రాణభయం అసలే లేదు.

ఎయిడ్స్ లో అలా కాదు. నయం కారన్న భయం ఒకటి, ప్రాణం పోతుందన్న భీతి మరొకటి. ఈ కారణం చేత ఎయిడ్స్ అంటేనే ఎంతో మంది హఠాత్ బొతున్నారు.

వాస్తవానికి అలా హఠాత్ బొతుకలను ప్రమాద మేమీ లేదు కానీ ప్రచార సాధనాలు ఎయిడ్స్ గురించి లేనిదానివంటా తెలుస్తుంది. ఒకప్పుడు టీ.వీ.కే మందు స్పృశించాయి. ఏదీ అపోహ! ఏదీ అనుమానమో, ఏదీ వాస్తవమో, ఏదీ కాదో



అంతే. రొంప, దగ్గు, జుర్రు, బంటి నోపులు తెలుసుకోలేనంత గందరగోళం ప్రస్తుతం రాగా మారిపోయినా ఆశ్చర్యపడే నక్కర ఎయిడ్స్ ముట్టుకొనే అంశం.

అంతే. రొంప, దగ్గు, జుర్రు, బంటి నోపులు తెలుసుకోలేనంత గందరగోళం ప్రస్తుతం రాగా మారిపోయినా ఆశ్చర్యపడే నక్కర ఎయిడ్స్ ముట్టుకొనే అంశం.

* ఎయిడ్స్ వైరస్ సోకిన వారిలో కేవలం వది శాతం మందికే వ్యాధి లక్షణాలు బయటపడి వారిని బాధిస్తుందని కొంత మంది పరిశోధకులు అనుమానం లేకుండా చెబుతున్నారు. ఇది నిజమైనప్పుడు ఎయిడ్స్ వైరస్ సోకిన వారిని, అమాయక ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించడం లేదా మళ్ళీ పెట్టడం ఎంతయినా అనుచితం. ఈ సమస్య పరిష్కార మార్గంలో లేనిదాని గొప్పలకు పోక అన్ని దేశాలవారూ కలిసి కట్టుగా జతగూడి రూపొందించిన, దానినికొరకు తావు లేకుండా చేసే మానవజాతి భాగ్యదేయ భవిష్యత్తు.



ఎయిడ్స్ రోగిని వెలివేయడం అమానుషం!

కాదనో ఆ బాలుని సమాజం నుంచి వెలివేయడం అనే పథ్య ఎంత మార్గంగా ఉంటుందో ఎయిడ్స్ వ్యాధిగ్రస్తుల్ని వెలివేయడం కూడా అంతే మార్గంగా ఉంటుందని గ్రహించడం ఎంతో వివేకవంతంగా ఉంటుందని కొందరు పచ్చి మాటలు అనే విచిత్రమైనవిగా ఉన్నాయి.

గర్భం, పెట్టుకోవడం అందరికీ క్షేమకరం. ప్రతివారికీ శ్రమోదాయకం!

భయమేమీ లేదని ఎక్కువ మంది ప్రజలు నమ్ముతారనే విషయంలో నివేదించడం. వాస్తవానికి జలుబుకు ఇంతవరకూ సరిగ్గానే మందును కనుగొన్నారా అన్నది నివేదించే. జలుబు మళ్ళీ మళ్ళీ రాకుండా ఏ మందుకైనా ఉన్నాయో? కాకపోతే జలుబు పల్ల పెద్ద ప్రమాదం లేదు. ప్రాణభయం అసలే లేదు.

ఎయిడ్స్ లో అలా కాదు. నయం కారన్న భయం ఒకటి, ప్రాణం పోతుందన్న భీతి మరొకటి. ఈ కారణం చేత ఎయిడ్స్ అంటేనే ఎంతో మంది హఠాత్ బొతున్నారు.

వాస్తవానికి అలా హఠాత్ బొతుకలను ప్రమాద మేమీ లేదు కానీ ప్రచార సాధనాలు ఎయిడ్స్ గురించి లేనిదానివంటా తెలుస్తుంది. ఒకప్పుడు టీ.వీ.కే మందు స్పృశించాయి. ఏదీ అపోహ! ఏదీ అనుమానమో, ఏదీ వాస్తవమో, ఏదీ కాదో



అంతే. రొంప, దగ్గు, జుర్రు, బంటి నోపులు తెలుసుకోలేనంత గందరగోళం ప్రస్తుతం రాగా మారిపోయినా ఆశ్చర్యపడే నక్కర ఎయిడ్స్ ముట్టుకొనే అంశం.

అంతే. రొంప, దగ్గు, జుర్రు, బంటి నోపులు తెలుసుకోలేనంత గందరగోళం ప్రస్తుతం రాగా మారిపోయినా ఆశ్చర్యపడే నక్కర ఎయిడ్స్ ముట్టుకొనే అంశం.

* ఎయిడ్స్ వైరస్ సోకిన వారిలో కేవలం వది శాతం మందికే వ్యాధి లక్షణాలు బయటపడి వారిని బాధిస్తుందని కొంత మంది పరిశోధకులు అనుమానం లేకుండా చెబుతున్నారు. ఇది నిజమైనప్పుడు ఎయిడ్స్ వైరస్ సోకిన వారిని, అమాయక ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించడం లేదా మళ్ళీ పెట్టడం ఎంతయినా అనుచితం. ఈ సమస్య పరిష్కార మార్గంలో లేనిదాని గొప్పలకు పోక అన్ని దేశాలవారూ కలిసి కట్టుగా జతగూడి రూపొందించిన, దానినికొరకు తావు లేకుండా చేసే మానవజాతి భాగ్యదేయ భవిష్యత్తు.

కాదనో ఆ బాలుని సమాజం నుంచి వెలివేయడం అనే పథ్య ఎంత మార్గంగా ఉంటుందో ఎయిడ్స్ వ్యాధిగ్రస్తుల్ని వెలివేయడం కూడా అంతే మార్గంగా ఉంటుందని గ్రహించడం ఎంతో వివేకవంతంగా ఉంటుందని కొందరు పచ్చి మాటలు అనే విచిత్రమైనవిగా ఉన్నాయి.

గర్భం, పెట్టుకోవడం అందరికీ క్షేమకరం. ప్రతివారికీ శ్రమోదాయకం!

గర్భం, పెట్టుకోవడం అందరికీ క్షేమకరం. ప్రతివారికీ శ్రమోదాయకం!

గర్భం, పెట్టుకోవడం అందరికీ క్షేమకరం. ప్రతివారికీ శ్రమోదాయకం!

గర్భం, పెట్టుకోవడం అందరికీ క్షేమకరం. ప్రతివారికీ శ్రమోదాయకం!

గర్భం, పెట్టుకోవడం అందరికీ క్షేమకరం. ప్రతివారికీ శ్రమోదాయకం!

దినన్న అన ఆతను తప్పించుకుని నది ను
పారిపోయాడట. ఈముగ్గురికాక మిగతా
చారికోసం గాలిస్తూర్లు.

